

Čeprav so etnične restavracije na splošno predmet številnih legend o zastrupljeni hrani, se zdi, da kitajske restavracije še posebej pritegnejo kup govoric in zgodb. Obrekljive trditve o tujih predmetih najdenih v hrani v kitajskih restavracijah so posebno pogoste v Veliki Britaniji, Skandinaviji in Nemčiji, a prav tako krožijo v Združenih državah Amerike. Do neke mere se zdi, da je 'kitajsko' v takih zgodbah samo primeren pomen za 'tuje', ker podobne zgodbe krožijo, vendar manj, o grških, jugoslovanskih, indijskih, vietnamskih in mnogih drugih etničnih restavracijah. (V Združenih državah Amerike se pogosto enako očrni tako mehiške kot restavracije drugih narodov.) Vse te legende odražajo nezaupanje do priseljencev in nevšečnost ali nerazumevanje prehranjevalnih navad drugih ljudi. Najenostavnejše trditve o kitajskih restavracijah predstavljajo zgodbe, da je nekdo našel kost podgane, prst ali nek tujek v hrani. Včasih so trditve natančnejše - prst je najden v Chop sueyu (čeprav Chop Suey ni avtentična kitajska hrana, a vsekakor se ne streže v restavracijah). Včasih pravijo, da je odrezan prst pripadal kuharju, ki ima gobavost in mu postopoma odpadajo prsti. V razvoju zgodbe s temi temami, neki znanstvenik je v kitajski restavraciji, ko najde žilav, trd kos mesa v svojem krožniku. On tiho strani ta kos in ga odnese v svoj laboratorij na analizo ter odkrije, da gre za prst. (Ali pa oseba pozabi na prst v žepu, vendar je dogodek prijavljen policiji, potem, ko jakno odnese na kemično čiščenje.) Različica te zgodbe opisuje kako se nekemu človeku zataknila kost v grlu; potem ko je odstranjena, jo zdravnik reševalec prepozna kot mačjo kost. Druga skupina zgodb o kitajskih restavracijah govori o inšpekcijah kuhinj, bodisi o uradnih pregledih sanitarne inšpekcije ali slučajnih odkritjih delavcev, ki so premikali zabojnike za odpadke. Pravijo, da so kože in glave mačk in psov bile najdene v smeteh. Ideja, da ljudje iz vzhoda po navadi jedo mačke in pse, je privedla do nadaljnjih zgodb o tem, kako so ukradeni domači ljubimci, da bi se zadovoljili neprimerni kulinarični okusi tujcev.